

---

Subject: Minox abgesetzt

Posted by [Federer385](#) on Mon, 27 Dec 2021 14:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Minox 2 Monate lang 2x täglich benutzt, 6 Wochen lang 1x und dann 4 Wochen alle 2 Tage 1x, da ich nach 2 Monaten den Entschluss gefasst hatte, Minox langsam ausschleichen zu lassen. Der Grund war, dass ich keine wirkliche AGA habe und alles aus einer Kurzschlussreaktion heraus gemacht habe. Ich habe es u.a. an Stellen aufgetragen wo gar kein Ausfall war und gemerkt, dass mein gesamter Oberkopf dünner wurde. Vollständig habe ich es Anfang Juli abgesetzt. Das ganze ist nun fast 6 Monate her und ich wollte ein kleines Zwischenfazit machen und das ganze hier als Tagebuch nutzen. Minox only 5% angefangen Anfang Februar, endgültig aufgehört Juli 2021. U.a. aufgehört durch Berichte einiger User bzgl der Abhängigkeit nach einer kurzen Behandlungszeit von nur 6 Monaten. Habe daher nach 2 Monaten mit ausschleichen angefangen. So Juli-Oktober kein sichtliches Shedding beim schlafen und duschen. Die Stellen wo ich Minox aufgetragen habe sind bis heute nicht ganz wieder zugewachsen. Es sind u.a Stellen wo nie sichtbarer HA vor der Anwendung stattfand. Seit Mitte Oktober bis heute fallen mir beim Duschen (ungefähr 2 Minuten mit Sebamed einmassieren) max 5 Haare aus, was ich nicht dramatisch finde. Durch Minox und dem unbeholfenen Auftragen an gewissen Stellen habe ich ein wenig meine Haarform/Struktur durcheinander gebracht. Ich versuche alle 3 Monate ein Update zu machen und werde ab neuem Jahr zusätzlich Garnier Stermox 1x täglich und 1x Dermapen wöchentlich 1,5mm nehmen. :)

---