

---

Subject: Kreatin und Haarausfall

Posted by [lcetea](#) on Wed, 22 Dec 2021 07:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es so das Kreatin DHT steigen lässt und damit Haarausfall begünstigt?

Ich kenne eine Studie dazu die allerdings mit wenig Leuten durchgeführt wurde und ist auch die einzige bisher. Dennoch will ich kein Risiko eingehen vor allem weil ich Dutasterid oral ca. 0,5mg jeden zweiten Tag nehme und das ja dann Kontraproduktiv wäre Kreatin einzunehmen?

Gleichzeitig bräuchte ich es fürs Training, so 3g pro Tag.

Was meint ihr?

---