
Subject: Suche Erklärung zu Microdosing Top. Fin/Dut
Posted by [bucksin4](#) on Sat, 18 Dec 2021 15:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

kann mir mal jemand genau erklären, wieso und warum man NICHT mikrodosieren à la 1-2x die Woche sollte?

Zunächst einmal: Vorsicht, extreme Broscience, weil mein Kopf qualmt; also gebe ich hier mit Sicherheit Dinge falsch wieder.

Ich habe (wie wohl so viele) mehrere Studien gefunden, in denen wir zunächst also erst einmal feststellen, dass 0.25mg oder auch 0.05mg quasi genauso gut wirkt wie 1mg am Tag. Wir wissen ebenfalls, dass durch die topische Anwendung das Fin zwar auch systemisch geht, aber weniger als durch die orale Einnahme. Fin Halbwertszeit ~6h, aber DHT-Suppression 3-7 Tage. Eine Einnahme jeden Tag von 1mg, 0.5mg, 0.05mg sollte also auf lange Sicht zur Akkumulation und damit längeren DHT-Suppression führen.

Ich habe vor Jahren mal ohne groß nachzudenken bei 1mg oral pro Tag angefangen und quasi sofort Nebenwirkungen gehabt. 2 Jahre aufgehört und dann mit topischem Fin nochmal probiert. 0.5mg pro Tag. Nebenwirkungen kamen relativ schnell wieder, auch wenn nicht ganz so stark. Also wieder etwas Pause und nochmal angefangen: 0.25mg alle zwei Tage. Wieder Nebenwirkungen, aber zu tolerieren.

Jetzt frage ich mich: Sollte es nicht möglich sein, Fin einmal die Woche, bzw. alle 4 Tage zu nehmen, sodass zwar DHT unterdrückt wird, aber nicht dauerhaft und das Fin akkumuliert? Ich denke mir einfach, wenn es Menschen gibt, die schon bei 0.1mg Nebenwirkungen spüren, dann muss es ja wirken und vll auch was für die Haare tun. Also gibt es vielleicht für jeden Menschen die eine "richtige" Dosis mit der genug DHT supprimiert wird um hair gains zu erzielen, aber wenig genug, um Nebenwirkungen zu "spüren".

Alternative wäre Anwendung (mit geringer(er) Dosis) jeden Tag und dann alle 5 Monate einen Monat Pause machen, um wieder zurück zur Baseline zu kommen.

Wo liege ich in meinem Bro-Approach falsch? Ich experimentiere noch, aber glaube dass ich zumindest 0.25mg alle 4 Tage wohl vertragen. Wird sich zeigen, ob es auch was für die Haare tut.
