

Hallo,

ich habe eine Schilddrüsen-UF und nehme deshalb jeden morgen nachm aufstehen
L-Thyroxin25, 30-60min vorm Essen.
Da ich Fin ebenfalls morgens nehme, schmeiße ich meistens beides parallel (auf leeren Magen)
ein.

Meine Frage ist,

1.)
ob das okay ist? Oder schadtet das Fin dem Thyroxin oder wird umgekehrt das Fin schneller
abgebaut?

2.)
ob ich zusätzlich noch Selen(Selenase AP) nehmen kann? Vorteil wäre, dass es auf leeren
Magen keine Probleme mit Selen+VitC gäbe, oder spricht was dagegen?

Tut mir leid, ich kenn mich nicht so gut aus. Wäre für Tipps dankbar. Schönen Sonntag
