
Subject: Cortisol : histamin

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 05 Dec 2021 13:36:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Hautjucken und Entzündungen der Haut ist immer weg wenn ich aufwache.
Zehn bis zwanzig Minuten später fängt es an.

Könnte mit cortisol zu tun haben , oder?

Antihistaminika helfen ganz gut dagegen, ebenso andere Sachen die histamin senken.

Hat jemand Tipps für mich, falls es wirklich von Cortisol getriggert wird?
