

---

Subject: Kürbiskerne helfen bei erblich bedingtem Haarausfall  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 30 Nov 2021 20:17:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Kürbiskerne und Kürbiskernöl wirken positiv auf den Blutzuckerspiegel bei Typ-2-Diabetes. Die Inhaltsstoffe können den Cholesterinspiegel normalisieren und helfen sogar bei erblich bedingtem Haarausfall.  
<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Kuerbiskerne-und-Kuerbiskernoel-Gesund-und-naehrstoff-reich,kuebiskern100.html>

---