

---

Subject: Meine HRT-Erfahrungen

Posted by [Praktikant](#) on Sat, 27 Nov 2021 22:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum!

Ich will nach Wunsch mal im Detail von meinen Erfahrungen berichten.

Ich hab die Erste Kur mit 20 angefangen das war 2004, heute bin ich 37.

Ich mache es nicht nur wegen den Haaren, falls ihr euch fragt wieso ich mir weibliche Hormone reinballe.

So mit 18 ist der Testosteronspiegel natürlich am höchsten und ich hab bis dahin gemerkt wie ich an meinen eigenen Androgenen zugrunde gehe.

Noch männlicher wollte ich nicht werden also hab ich im Internet nach "verweiblichung" gesucht und bin dann auf Transsexualität und Hormone gestossen. Wie ging das? Zum Psychiater der Erfahrung mit sowas hat und musste den Alltagstest bestehen.

Ich hatte schonmal mit Sojakapseln und Sojamilch angefangen. Feminisiert hat es mich glaub ich nicht.

Dann endlich nach sieben Monaten Psychotherapie -> Diagnose TS F64.0. Bin sofort rüber zum Frauenarzt und hab mir die Hormone verschreiben lassen: Androcur 10mg alle zwei Tage und täglich 2mg Estradiol, beides Nachmittags nach dem Essen

Am Anfang Fressattacken und Gefühlsachterbahn, mal dauerverliebt oder dauergeil, gelegentlich Orientierungsprobleme. Das hat sich alles mit der Zeit gelegt.

- Ich hatte mehr Antrieb
- Die Akne ist verschwunden
- War weniger nervös
- Adern quillen nicht mehr aus den Armen und der Stirn raus
- Im Winter keine Erkältungen mehr
- Bart wächst langsamer
- Die Körperbehaarung wird dünner und wächst langsamer
- Hatte keine Wortfindungsstörungen mehr
- Bekam weibliche Gefühle und Verhaltensweisen
- Ich fühlte mich jünger
- Ganzkörperorgasmen kamen vor
- Das Körpergefühl ist anders
- Der Körpergeruch hat sich verändert
- Ich Träume anders, fühlte sich seltsam an
- Ich schwitzte nicht mehr so stark
- Der Geruchssinn wurde besser
- Die Haut wurde dünner und weicher vor allem an den Schultern
- Mein Gesicht ist verweiblicht mit der Zeit
- Der Kraftverlust hatte heftig reingehauen obwohl ich Sport gemacht hatte

- Bekam Dehnungsstreifen am Knie und an der Hüfte
- Gewichtsverlust von 57kg runter auf 52kg
- Die Ausdauer beim Laufen schwand
- Ich bin knapp davor gewesen auf Männer zu stehen, das war mir nicht geheuer, schwulsein hätte mir auch noch gefehlt
- Der Geschmackssinn hatte sich verändert, meine Lieblingskekse hatten mir nicht mehr geschmeckt

Habe unter der HRT den Führerschein gemacht, rückwärts einparken klappte super

Ich stand auf einmal auf Frauen die älter waren als ich, vielleicht hab ich das gesucht was Biofrauen an Männern suchen

Hodenatrophie ab 2 Monaten ungefähr. Keine Erektionen mehr, fast keine Samenflüssigkeit mehr und Aspermie, aber das hat mich damals nicht gejuckt.

Die Brustwarzen wurden berührungsempfindlich und die Brüste wuchsen zu Cup A an. Ich hatte schonmal Pubertätsgynäkologie aber das muss was anderes gewesen sein.

Mitte 2005 war mein Haar gerade mal so lang das es bis zur Nasenspitze reichte. Ich hab damals für die Schule gelernt und je mehr ich gelernt hab desto unruhiger hab ich geschlafen.