

---

Subject: Reduzierung von DHT vs Erhöhung von Estrogen bei nicht androgynem Mann

Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 27 Nov 2021 16:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

die weit verbreitete Meinung ist, dass Finasterid oder Dutasterid das effektivste Mittel gegen AGA ist.

Nun hat aber mike sehr erfolgreich einen anderen Weg eingeschlagen - statt der Reduzierung der männlichen Hormone hat er die weiblichen Hormone erhöht

Theoretisch dürfte man egal ob man DHT reduziert oder Estrogen erhöht zu einem gewissen Teil verweiblichen

Gibt es denn Studien wie sich statt der Reduzierung von DHT die Erhöhung von Estrogen bei Männern auswirkt? Wie sind die Erfolge und wie sind die Nebenwirkungen im Vergleich?

Und würde eine tropische Anwendung von ganz geringen Mengen von Estrogencreme in den GHE helfen oder hilft die Erhöhung von Estrogen ausschließlich systemisch?

---