

---

Subject: Spiro und Ru topisch abwechselnd auftragen? Front verdichten

Posted by [lcetea](#) on Sat, 20 Nov 2021 09:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich nehm ab Dezember Dut oral zu Beginn 0,5mg pro Tag, nehme es grade topisch seit 5 Monate. Ich will zudem dann topisch Spironolactone Lotion nehmen was ich von der Prohairclinic bekommen würde, da ich noch ein Antiandrogen benötige. Jetzt lese ich hier aber das Ru effektiver sein soll als Antiandrogen. Deswegen meine Frage, kann ich nicht einfach beide kombinieren also Tag 1 die Spirolotion und Tag 2 ru und das abwechselnd so?

Bei mir ist vor allem der Typ 1 erhöht und Testo im Allgemeinen deswegen lieber dut statt fin.

---