

---

Subject: Wird die Wirkung von Minox durch Koffein blockiert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Nov 2021 17:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox soll über Adenosin wirken. Studie:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11886528/>

Und Koffein blockiert die Adenosin-Rezeptoren.

Meine Schlussfolgerung:

Mit Koffein im Blut kann Minox nicht mehr wirken.

Wenn dem so sein sollte und ich mit dieser Vermutung

Recht haben sollte, müssten alle extrem guten

Minox-Responder keinen bis kaum Koffein

zu sich genommen haben.

Also keinen Kaffee, keine Cola und auch keine Energy-Drinks.

PS:

Knoblauch enthält irgendwelche Substanzen, die den

Abbau von Adenosin hemmen.

Kann mir daher gut vorstellen, dass alles 3 zusammen:

Verzicht auf Koffein + Minox + Knoblauch

besonders gut wirkt.

---