
Subject: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch

Posted by [romue77](#) on Sun, 07 Nov 2021 17:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

man liest ja oft, Minox wirke nur 2-3 Jahre, danach gewänne AGA die Oberhand.

Ich kann das nicht bestätigen. Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch. Meine Haare haben noch immer einen besseren Zustand als davor.

Wie wende ich Minox+Ket+PO an?

15 g Ket-Creme mit 5 ml Isopropanol im Wasserbad verflüssigen
500 mg PO in 30 ml fünfprozentigem Minox lösen
Beides zusammen in ein 50-ml-Braunglas geben und durch Schütteln vermischen
Jeden Abend 1-2 Std. vor dem Schlafengehen 2 ml davon mittels stumpfer Kanüle auf der Kopfhaut verteilen
Das Ganze konsequent durchziehen (ich mache das sogar im Zelturlaub)

Was nehme ich sonst noch?

Vitamin D3/K2 (oral)
Zink-Magnesium-Aspartat (oral)
Zinkpyrithion-Shampoo

Mit was habe ich sonst noch experimentiert?

niedrig dosiertes P4 (konnte keinen klar sichtbaren zusätzlichen Nutzen erkennen)
niedrig dosiertes RU (konnte keinen klar sichtbaren zusätzlichen Nutzen erkennen)

Was war meine Vorgeschichte?

Erblich vorbelastet (Vater Vollglatze schon mit Ende 20)
Geheimratsecken seit Alter von 15 oder 16
Langsam aber kontinuierlich voranschreitende AGA
Immer wieder Kopfhautprobleme mit nässenden und schuppenden Stellen, gegen die nur Zinkpyrithion-Shampoo half
Habe mich nicht drum gekümmert, weil der Prozess so schleichend war
Mit Ende 30 war der Status dann so schlecht geworden, dass ich über Glatze nachdenken musste
Durch Minox+Ket+PO inzwischen wieder deutlich besserer Status als vorher
Brüder haben inzwischen deutlich schlechteren Status, obwohl jünger

Also bei mir scheint Minox in Kombination mit Ket und PO auch langfristig zu wirken. Kann aber nur von meiner persönlichen Verlaufsform sprechen. Kann sein, dass es bei aggressiveren und schneller voranschreitenden AGA-Formen weniger gut hilft.

Was jedenfalls wichtig für meinen Erfolg war: Nur ein Topical einmal täglich abends. Das war von Anfang an eine Bedingung, die ich mir selbst gesetzt hatte, weil ich mich gut genug kannte, um zu wissen, dass ich es sonst nicht konsequent durchziehen kann.

Ich persönlich kann mir nicht vorstellen, dass man mehrere Topicals zu verschiedenen Tageszeiten über Jahre hinweg durchziehen kann. Mir persönlich wäre das zu kompliziert und zu einschränkend. Überlegt euch das besser vorher.
