
Subject: Genanalysen- können sie bereits zur Gesundheitsverbesserung verwendet werden?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 01 Nov 2021 15:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits!

Es gibt immer mehr Gentests, die eine nahezu vollständige Entschlüsselung und sämtliche gesundheitliche Dispositionen aufzeigen sollen.

Abgesehen von der Frage, ob man überhaupt wissen will, welche möglichen tickenden Zeitbomben man in seinem Genom hat- gibt es eurer Meinung/Erfahrung nach Anbieter, die zuverlässige Daten liefern?

Also nicht 23andm*, sondern Anbieter die sich auf Gesundheitsthemen spezialisieren, wie zB Nebulagenomic*, oder Sequencin*.com

Beispielsweise, ob zuverlässig abgeklärt werden kann ob man eine Mutation hat, durch die man sehr eingeschränkt 5-MTHF bildet und dadurch einen erhöhten Bedarf an aktivem Folat hat, weil es sonst zu sämtlichen Mangelerscheinungen kommen kann, bzw Fehlgeburten, Blutarmut, Hyperhomocysteinämie,...

Oder welche Stoffe man nicht/eingeschränkt verstoffwechseln kann, wie etwa Phenylalanin, Koffein, etc. ?

LG Remolan
