

---

Subject: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Oct 2021 07:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich hab eine Frage an die Chemiker unter euch. Vitamin C soll neben Vitamin A ja sehr gute Effekte für die Haut haben

Jetzt hab ich eine einfach Anleitung gefunden wie man super günstig das seselber herstellen kann.

Wenn ich allerdings self Made Vitamin C Serum mit dem aus der Drogiere vergleiche, hat es weniger Wirkung trotz mehr %

Bei dem aus der Drogie wird die Haut richtig rot/rosig, bei dem Self Made garnichts

Hat jmd eine Idee ob man die Self Made Anleitung besser machen kann?

<https://labmuffin.com/easy-5-minute-diy-vitamin-c-serum-recipe/>

Die Anleitung besteht nur aus:

Ascorbinsäure

Destiliertem Wasser

Baking Soda = Natron

Meine PH Streifen zeigen aber auch ohne Baking Soda dass der PH Wert richtig ist :?