

---

Subject: Der dunkle Winter

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Oct 2021 05:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nicht zum Thema Haarausfall gehört, uns aber ( oder mir persönlich) trotzdem helfen würde, wie man am geschicktesten über diese düstre Jahreszeit kommt.

Ich meine, es war vor drei Jahren, und im Dezember/ diesen Januar so:

Bei uns ( Baden Württemberg) schien mal so im Winter 5-6 Wochen am Stück KEINE SONNE, und wenn dann nur kurz!

Psychisch ging ich zu der Zeit völlig am Stock!!! x(

Eine Tageslichtlampe besitze ich schon, diese kann aber das fehlende Sonnenlicht nicht ersetzen!!! :thumbdown:

Wir hatten dieses WE Samstag/ Sonntag bombastischen Sonnenschein. Psychisch gings mir einwandfrei ( Bergwanderung war bei mir angesagt). :nod:

Aber schon gestern, als es nachmittags nur noch grau war, heute Regen, belastet es mich dermaßen.

Wenn ich jetzt noch Fin nehmen müßte, wäre es für mich der Horror!

[Oder etwa noch Beziehungsprobleme.... :twisted: ]

Diese dunklen/ grauen Winter hab ich vor 10-20 Jahren bei weitem nicht so in Erinnerung!

Da gab es auch einmal 2-3 graue Tage, aber keine 4-5 Wochen, ohne Sonne am Stück! :?

—Wie kommt ihr denn damit klar?

—Was habt ihr so für Ideen, oder macht euch das überhaupt nichts aus????

Sonnige Grüße

Der Sonic :)

---