
Subject: Studie: Je stärker die AGA, desto verfetteter das Herz!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Oct 2021 13:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4828384/>

Im unteren Bereich gibt es eine Grafik dazu.
Die Studie ist aufgeteilt in 3 Gruppen:

- leichte AGA => leichte Herzverfettung
- moderate AGA => moderate Herzverfettung
- starke AGA => Starke Herzverfettung

Ich frage mich: Kann das wirklich Zufall sein?
Was ich mich aber noch viel mehr frage ist,
warum es auch stark übergewichtige Menschen ohne AGA gibt.
Ist es also möglich, dass ein stark Übergewichtiger
keine Herzverfettung hat, ein Schlanker jedoch schon?

Laut meiner Beobachtung sieht man wirklich
selten Männer mit Waschbrettbauch und AGA.
Meist handelt es sich um Männer mit dickem Bauch
(die ansonsten aber schlank sein können).
Ich selbst habe auch sehr viel Fett am Bauch,
obwohl ich oft gesagt bekomme, ich wäre zu dünn.
Obwohl mein BMI-Wert mit 23 ideal ist,
sagt meine Körperfettwaage: 20% Körperfett.

Dieser Artikel könnte euch auch interessieren:
<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Herzrisiko-Glatze-286252.html>

Was sind Eure Gedanken dazu?