

---

Subject: Road to success

Posted by [vincenzosarno](#) on Sat, 09 Oct 2021 12:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bin 27, habe hauptsächlich lichter werdendes Haar an der Tonsur verlaufend bis Oberkopf, seit dem ich

ca. 23 Jahre alt bin.

Nehme seit ca. einem Jahr Biotin und seit einem halben Jahr täglich 1-2 mal Minoxidil, nach anfänglichem schockloss stelle ich tatsächlich eine Verbesserung fest, bin aber nicht endgültig zufrieden.

Fina habe ich bisher nicht probieren dürfen/ können, weil mein Hausarzt mir davon abgeraten hat und

sämtliche Nebenwirkungen mich nicht unbedingt beruhigen- gänzlich abgeneigt, wäre ich bei richtiger

Dosierung jedoch nicht.

Wie soll ich sonst eurer Meinung nach vorgehen? Würde eine HT eurer Meinung nach Sinn machen, gibt es vielleicht noch weiteres was ich benutzen soll.

Hier mal ein paar Fotos, würde mich sehr über eure Hilfe freuen.

### File Attachments

---

1) [1.jpg](#), downloaded 271 times

