

---

Subject: Spironolactone Lotion kombiniert mit Dutasterid oral

Posted by [lcetea](#) on Sat, 09 Oct 2021 12:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag,

Ich habe bei der Prohairclinic einen Dna Test von Fagron gemacht und es kam raus, das ich besonders auf Spironolactone reagiere da meine Aromatase stark reduziert ist und ich somit einen erhöhten Testosteronspiegel habe und zudem die 5 Alpha Reduktase Typ 1 bei mir erhöht ist nicht jedoch der Typ2. Somit wurde mir seitens Fagro und der Prohairclinic in Belgien eben Spironolactone oder Durasterid-Lotion topisch empfohlen zusammen mit Minoxidil. Ich verwende die 0,25% Dutasterid-Lotion von der Prohairclinic nun seit 3 Monaten und mir hats leider meine Front ausgedünnt und die GHE vergrößert (quasi die Haare an der Front zerfetzt)...kann das evtl ein Shedding sein und somit positiv und ich sollte weitermachen oder switchen?

Meine Idee wäre jetzt gewesen, die Spiro-Lotion topisch anzuwenden die gibt es auch bei der Prohairclinic und Dutasterid zusätzlich oral ca 0,1mg/Tag zu nehmen. Dann sollte ich doch eigentlich die für meine Gene beste Behandlung haben? Oder drückt das zu sehr den Testospiegel bzw verweiblicht mich zu sehr? Ich würds gern mal ausprobieren. Dutasterid oral 0,1mg sollte ja auch effektiver sein als topisch da dann die komplette 5 Alpha Reduktase reduziert wird ? Hatte auch schon eine Finasterid-Lotion von der Klinik 6Monate die allerdings nicht so viel geholfen hat.

---