

---

Subject: Rosmarinöl Anwendung

Posted by [test12345678910](#) on Fri, 10 Sep 2021 11:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich wollte nun Rosmarinöl in Verbindung mit Dermaroller ausprobieren und wollte hier fragen, wie oft man es am besten anwenden soll.

Derzeit mache ich es so das ich 2x die Woche Rolle (0,3mm) und dazu dann das Öl auftrage und nach ca. 2-3 Stunden auswasche.

Je nachdem wie es sich entwickelt würde ich dann auf 0,5 hochgehen und evtl. Minox statt Rosmarinöl verwenden, aber erstmal wollte ich es mit Dem Öl probieren.

Ist die Anwendung so in Ordnung, oder sollte ich das Öl öfter auftragen? Rollen sollte man ja ohnehin nur 2- maximal 3x die Woche.

---