
Subject: mein anti-schuppen-regime

Posted by [Floxi](#) on Thu, 26 Oct 2006 10:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
nehme seit gestern das kerium anti schuppen shampoo von la roche posay.
ist wirklich super wirksam, auch gegen den juckreiz.

laut meinem hautarzt kann er auch die produkte von ducray empfehlen.

mein schuppen regime sieht jetzt so aus:

la roche posay kerium shampoo-kur (für die nächten 3 wochen 2-3mal die woche)

1 mal die woche fungoral (KET)

danach ein schuppen-shampoo für die dauerhafte anwendung von la roche.

Ig floxi
