

---

Subject: Effiziente Methode ohne FIN

Posted by [alopezie01](#) on Thu, 02 Sep 2021 09:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

meine Geheimratsecken werden leider immer größer. Desto mehr ich lese, desto weniger  
Checke ich und bekomme die Themen zusammen.

Fin möchte ich wegen den NWs nicht.

Von Minoxidil habe ich jetzt sehr oft von nicht dauerhaftem Erhalt gelesen.

Gibt es andere, effiziente Methoden, ohne zu viel Zeit zu verbrauchen?

Idee:

1. DR Ket 1% Shampoo alle 2 Tage morgens 15min einwirken lassen
2. RU 58841 fertige Lösung täglich Abends auftragen und Kopfnetz tragen
3. 1xpro Woche mit einem 5er Dermaroller vertikal, horizontal und diagonal drüber --> Muss hier  
davor etwas beachtet werden?

Danke.

---