

---

Subject: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?

Posted by [Anubis99](#) on Thu, 26 Aug 2021 12:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

seit Januar 2021 hat es so ziemlich angefangen, dass vorne meine Haare lichter wurden. Primär die linke Seite. Mittlerweile sieht mein ganzes Haar etwas Lichter aus, wenn ich vom oben Licht drauf scheinen lasse. Keine Ahnung ob das Einbildung ist, oder Wirklichkeit. Aber mir fallen seitdem auch mehr Haare aus, als üblich. Ich muss auch dazu sagen, dass ich mit 21 Jahren sehr viele Haare auf meinem Rücken, dem Bauch und den Beinen habe. Ich vermute mal, dass ich zu viel DHT im Blut habe.

Ich habe so ziemlich schon alles probiert. Ernähre mich seit über einem Jahr vegan und nutze sinnvolle Suppelmente wie D3 + K2, B-Komplex, Zink und Opc. Diese Nahrungsergänzungsmittel nehme ich schon sehr lange und es hat nichts gebracht. Außerdem benutze ich seit einigen Wochen Beta Sitosterol (1,2g) und Kürbiskernöl (6g). Bis jetzt noch keine Besserung. Habe irgendwie Angst, dass ich es nicht aufhalten kann :(

---