
Subject: Haarpflege / Ket sinnvoll trotz Fin?
Posted by [Gunk](#) on Thu, 05 Aug 2021 05:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

mich würde mal interessieren welches Shampoo ihr für den täglichen Gebrauch nutzt.

Ich habe für lange Zeit Alpecin benutzt, weil ich der Meinung war, dass sich meine Haare zumindest etwas kräftiger anfühlen.

Da Alpecin auch nicht gerade das günstigste Shampoo ist, ich den Geruch als etwas penetrant empfinde und es wahrscheinlich dadurch auch nicht gerade schonend zur Kopfhaut ist, suche ich nach einer guten Alternative.

Da ich bald mit Microneedling beginnen möchte, ist wahrscheinlich ein eher mildes Shampoo vorteilhaft.

Aktuell laufe ich mit Fin 2mg/w und überlege, ob ich zusätzlich noch Ket auftrage.

Macht Ket überhaupt Sinn, wenn man bereits Fin in kleinen Mengen einnimmt?

Vielen Dank im Voraus :)
