

---

Subject: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Aug 2021 13:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.welt.de/wissenschaft/article1230266/Freie-Radikale-koennen-das-Leben-verlaengern.html>

Des Weiteren gibt es auch Versuche an Kaninchen, die mit MMS (Chlordioxid) gefüttert wurden und deutlich länger lebten.

Chlordioxid ist ein starkes freies Radikal.

Müsste nach dieser Theorie dann nicht auch Rauchen gesund sein?

Das fördert doch auch freie Radikale :idea:

Und wenn Antioxidantien so schädlich sind, dürfte man ja auch kein Obst und Gemüse mehr essen, denn diese Antioxidantien wirken ja noch stärker als isolierte Vitamin-Pillen.

Ich verstehe das alles nicht.

Wie ist das zu erklären?

Nach neuesten Untersuchungen sind freie Radikale offenbar sehr gesund.

Wikipedia schreibt, dass die ganze Geschichte um freie Radikale lediglich eine Theorie ist.

Es konnte nie wirklich bewiesen werden.

---