
Subject: Mögliche Ursache der AGA: Kollagen-Überschuss?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 31 Jul 2021 01:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint, als wenn alle Therapien gegen AGA (mit Ausnahme des Dermarollers) den Kollagengehalt der Kopfhaut deutlich reduzieren:

"Die Behandlung mit Testosteron (T: 10(-9)-10(-7) M) erhöhte die Expression von Typ-I-Prokollagen auf mRNA- und Proteinebene. Eine Vorbehandlung mit Finasterid (10(-8) M) hemmte die T-induzierte Typ-I-Prokollagen-Expression auf mRNA- (40,2%) und Proteinspiegeln (24,9%). Die T-Behandlung erhöhte die Expression des transformierenden Wachstumsfaktors Beta 1 (TGF-beta1) auf Proteinniveau um 81,9% in den dermalen Fibroblasten (DFs) der menschlichen Kopfhaut. "
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16755026/>

Auch Minox reduziert Kollagen:

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/03008207.2020.1816992>

Und sogar Latanoprost / Latisse reduziert Kollagen:

<https://iovs.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2271146>

Warum nur Männer von AGA betroffen sind liegt an DHT und deren Rezeptoren, welche die Kollagenproduktion hoch fahren:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022202X15320789>

Und warum die AGA nur am Oberkopf auftritt, könnte und wird wahrscheinlich daran liegen, weil die Galea-Sehne bereits von Natur aus schon aus dichtem Bindegewebe besteht. Wenn da auch noch weiteres Kollagen hinzu kommt, kann kein Haar mehr wachsen. Somit dürfte der Haar-Kranz mindestens 50% weniger Kollagen haben als der Oberkopf.

Ich schröpfe meine Kopfhaut ja schon seit einiger Zeit.

Und die Erfolge in Bezug auf Kopfhaut-Erweichung werden immer größer.

Auch wenn Neuwuchs noch immer nicht aufgetreten ist.

Doch nun schmierte ich mir Vitamin C topisch (mit Folie) auf meine Kopfhaut und ich bemerkte eine Verschlechterung. Die Schröpfgläser schmerzten schon nach kurzer Zeit und die Kopfhaut fühlte sich wieder härter an und schief auch bereits nach wenigen Min. ein, was vor dem Vitamin C nicht der Fall war.

Vitamin C fördert die Kollagenbildung!

Nein, ich gehe sogar noch weiter: Vitamin C scheint das ANTI-Finasterid zu sein:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23228664/>

Also wer AGA haben will, sollte unbedingt Vitamin C topisch probieren!

Die einzige Therapie gegen AGA, welche Kollagen erhöht und trotzdem wirksam ist, ist der Dermaroller.

Aber laut einer Studie kam es durch den Dermaroller lediglich zu 15% mehr Haardichte.

Das ist nicht viel.

Die meisten (wenn nicht alle) verwenden den Dermaroller nicht alleine, sondern

zusammen mit kollagen-abbauenden Therapien wie Minox, Fin und Latanoprost. Deswegen überwiegt der Kollagen abbauende Effekt gegenüber dem aufbauenden.

Kollagen-Überschuss als Ursache der AGA halte ich für extrem wahrscheinlich. Folgendes spricht dafür:

- alle Therapien gegen AGA reduzieren Kollagen
- AGA tritt nur dort auf, wo die Galea-Sehne ist (Kollagen ohne Ende!)
- in einer Studie konnte gezeigt werden, dass Männer mit AGA 4x mehr Kollagenbündel in den kahlen Stellen gegenüber den nicht kahlen haben
- Deswegen wirken auch mechanische Therapien wie STR und Massagen so gut
- Männer mit Vollglatze haben eine spiegelglatte Kopfhaut, welche dem der Kopfhaut von Sklerodermie-Patienten entspricht. Sklerodermie ist eine Krankheit mit Kollagen-Überschuss.

Fibrose als Ursache für AGA ist ja bereits länger im Gespräch. Ich denke aber, dass es sich hier gar nicht um Narben handeln muss. Einfach nur ein ZU VIEL an Kollagen. Und Männer-Haut hat nun mal deutlich mehr Kollagen als Frauen-Haut. Deswegen bekommen Frauen meistens Cellulite und Männer nicht.
