

---

Subject: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch

Posted by [chikko](#) on Thu, 15 Jul 2021 18:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich habe die letzten Tage damit verbracht das halbe Forum durchzulesen, und möchte auf diesem Weg nochmal Meinungen von den Erfahrenen unter euch sammeln. Daneben haben sich noch 1-2 Fragen bei mir aufgetan.

Ich bin 23 Jahre alt, und gehe derzeit ziemlich stark auf Norwood 2 zu. Deshalb habe ich mich dazu entschieden dem ganzen nun entgegenzuwirken.

In jedem Fall möchte ich das ganze primär mit Minoxidil behandeln. Da Minoxidil alleine in der Regel aber nur mäßig funktioniert, kommt für mich nach Eigenrecherche auch Microdosing Finasterid in Frage.

Mein Plan war also täglich 1ml einer 5% Minoxidil-Lösung mit 0.25mg/ml Finasterid topisch anzuwenden.

1. Haltet ihr das für mein Alter und meinen Haarzustand(Norwood 2) für empfehlenswert, oder sollte ich erstmal nur Minoxidil anwenden?

Ich habe bereits mit einem Hausarzt gesprochen, dieser wollte mir allerdings 1mg Fin oral verschreiben (was ja die gängige Praxis ist) - das ganze ist mir aber zuviel des Guten.

2. Frage zur Haltbarkeit: Wenn ich 60ml einer Finasterid-Lösung(0.5mg/ml) mit 60ml 5% Minoxidil mische, erhalte ich ja 120ml 5% minox mit 0.25mg/ml finasterid. Wie lange kann ich das ganze maximal verwenden?

Das Thema mit den Nebenwirkungen ist mir bekannt, ich denke da muss jeder selber sehen wie er es verträgt, ansonsten eben absetzen.

3. Dann würde mich noch interessieren was ihr zu den "irreversiblen Schäden" bzw. zum "Post-Finasteride-Syndrom" zu sagen habt? Ist das reiner Medienhype, Angstmacherei?

Mir ist da vor allem ein Interview mit Herrn Professor Zitzmann ins Auge gestochen:

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2018/daz-16-2018/neuroaktive-steroid-im-visi-er>

Grüße an alle

---