

---

Subject: Ru beziehen und mischen

Posted by [jonas89](#) on Fri, 02 Jul 2021 08:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

nehme Fin 1mg seit 7 Monaten und habe leider immer noch weiter fortschreitenden Haarausfall. Nun will ich das Regime um Ru ergänzen.

Wo bezieht ihr denn das Ru und wie wird es gemischt und aufgetragen ?

Bin mir sicher das steht schon im Forum, habe gerade echt ne Weile gesucht und nichts gefunden.

Vielen Dank!

---