

---

Subject: Microneedling hilft!

Posted by [gollum](#) on Mon, 28 Jun 2021 22:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe die letzten 4 Jahre gar nichts gegen meinen Haarausfall gemacht und akzeptiert, dass ich irgendwann eine Glatze haben würde. Eine 3mm-Frisur steht mir wirklich gut und macht einen guten Eindruck. An die 0mm habe ich mich noch nicht herangetraut.

Nun habe ich dennoch mal Microneedling ausprobiert. Und nach 3 Monaten habe ich eine deutliche Verbesserung! Erste pigmentierte Haare im Tonsurbereich haben bereits die unbewachsene Stelle am Scheitel deutlich verkleinert, und auch an der Front ist die „Mitte“ deutlich breiter und dichter geworden. Diesen Status hatte ich seit mindestens 3 Jahren nicht mehr.

Das alles NUR nach 3 Monaten Microneedling mit 2mm. Wenn man bedenkt, dass ich im ersten beiden Monaten nur alle 2-3 Wochen behandelt habe, nun aber auf 1x wöchentlich umgestiegen bin, erwarte ich in den nächsten 2-3 Monaten zusätzliche Schübe.

Nun die Frage: Würde der Effekt noch weiter zunehmen, wenn ich dem Finasterid hinzugebe? Aktuell fahre ich nur mit meinem 2mm Microneedling + Minox (alle 2 Tage). Gibt es Mittel, die den Wachstum noch einmal beschleunigen könnten? Insbesondere Längenwachstum der Haarfollikel?

Aus eigener Erfahrung, als ich vor ca. 6-7 Jahren Finasterid, Min und RU einmassiert habe, weiß ich, dass mir Medikamente damals nicht geholfen haben. Allerdings stellt Microneedling einen enormen Katalysator dar, weswegen ich mich durchaus frage, ob ich Fin hinzufügen sollte.

Nebenbei ist die Blutung enorm zurückgegangen. Habe ich anfangs bei 2mm geblutet, als wäre mir jemand mit der Flex über den Kopf gefahren, ist die Blutung neuerdings nur noch punktuell. Ich überlege, ob eine zusätzliche Session jede Woche mit 1mm zusätzlichen Einfluss auf die Zellteilung hätte. Schmerzen sind ohnehin sehr erträglich, mittlerweile.

---