

---

Subject: Supplemente zur Steigerung der Aromatase  
Posted by [haarsträubend23](#) on Sun, 27 Jun 2021 11:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

Ist eine Verminderung von Aromatase in der Haut ein Grund für Haarausfall/AGA?  
In vielen Fachartikeln wurde der Bezug von Aromatasehemmern und Haarausfall thematisiert, bei verminderter Aromatase in der Haut erhöht sich auch der DHT Gehalt zu dem ist auch das Gleichgewicht von Östrogenen wichtig.

Ich habe über längere Zeit ein Medikament eingenommen, welches bei mir zu extremen Haarausfall geführt hat. Es inhibiert die Aromatase und verändert langfristig den Hormonhaushalt.

Gibt es einen Weg mit Medikamenten oder Supplementen die Aromataseaktivität zu erhöhen?  
Im Internet konnte ich nichts konkretes finden.

---