

---

Subject: Wie Stress und Koffein AGA verursachen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 26 Jun 2021 02:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stress und Koffein schütten Cortisol aus.

Das verengt die Gefäße (macht also das Gegenteil von dem, was Minox tut).

Wir wissen, dass Stress zu AGA führt.

Könnte die Vasokonstriktion dafür der Grund sein?

Immerhin haben Glatzenträger 40% weniger Durchblutung in ihrer Kopfhaut gegenüber Männern mit vollem Haar.

Ein kompletter Koffein-Verzicht könnte sofort den Cortisol-Spiegel um 40% reduzieren!

Das ist eine Menge!

Eine Maßnahme, die nichts kostet und sofort umzusetzen wäre.

---