

---

Subject: Langzeit Anwendung mit Fin / Empfehlung für alt. Mittel gegen AGA  
Posted by [Arti86](#) on Tue, 22 Jun 2021 13:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

kurz zu mir: Alter 33jahre, NW 3

Seit etwa 12 Jahren Fin, zuletzt 0,5mg alle 2 Tage. Der Haarausfall hat sich damit gelegt, mit leichter Verbesserung.

Nun hat sich aber das Bewusstsein der Nebenwirkungen mit dem Alter geändert und ich habe Fin abgesetzt. Ich möchte die Flinte nicht gleich ins Korn werfen und würde daher gern mal Alternativen Probieren. Dort hat sich doch bestimmt in den letzten Jahren was getan?

Mit Regaine hatte ich wenig gute Erfahrungen, Juckreiz und eine gerötet Kopfhaut waren das Problem.

Was könnt ihr Empfehlen? Was sollte man versuchen? Gibt es Pflanzliche Produkte vill. auch zur Nahrungsergänzung?

---