

---

Subject: Spermidin Kapseln

Posted by [Roko](#) on Sat, 19 Jun 2021 21:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut Untersuchungen soll die natürliche Substanz Spermidin die Autophagie aktivieren. So werden eingedrungene Krankheitserreger, fehlerhafte Proteine oder nicht mehr funktionstüchtige Zellbestandteile abgebaut. Neben dem herzschtützenden Effekt soll die Substanz auch positive Wirkungen auf Haare haben. Hat irgend einer von Euch Erfahrungen mit der Substanz? Kann man so etwas als Ergänzung zu den BIG 3 nehmen?

---