
Subject: Zink als Alternative zu Finasterid
Posted by [Yagel](#) on Thu, 17 Jun 2021 14:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich bin vor kurzem auf folgende Studie aufmerksam geworden.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33878855/>

In der Studie wurde die Wirkung von Zink-Gluconat und Arginine auf die Bildung von 5-alpha-Reductase untersucht. Dazu wurde zunächst ein in-vitro Test in menschlichen dermal papilla Zellen durchgeführt. Hierbei erzeugte 0,04% Zink-Gluconat eine Reduktion von 52%. Die Kombination aus Zink-Gluconat und Arginine sogar 75%.

Dann gab es noch eine Doppel-Blind Studie am Menschen. 20 Personen bekamen eine Zink-Arginine Lotion und 20 bekamen Placebo. Nach 6 Monaten hatte die erste Gruppe einen deutlich besseren Haarstatus als vorher. Die Ergebnisse sind vergleichbar mit Finasterid. Die Anzahl der Haare stieg nach Phototrichogramm um 52%. Nebenwirkungen gab es keine.

Problematisch an der Studie ist die geringe Anzahl an Probanden.
Trotzdem klingt das ziemlich interessant.