

---

Subject: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 09:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

folgendes Problem liegt bei mir vor (viele von euch werden sicherlich den Kopf schütteln!). Ich habe mit nun genau 30 Jahren das "Problem", dass ich einen undichten Bart habe und kaum Körperbehaarung an Beinen, Armen und der Brust.

Es fällt Leuten im Sommer schon auf und ich bekomme oft die Frage, ob ich mir Arme und Beine rasieren würde, was ich aber nicht mache, da ja auch nichts wächst. Wenn man ganz genau hinsieht, kann man aber kleine blonde Härchen erkennen. Deswegen laufe ich im Sommer auch ungern in kurzer Hose herum.

Ich habe circa. 1,5 Jahre lang Minoxidil für den Bart verwendet und das hat auch ganz gut geklappt. Habe jetzt auf jeden Fall einen halbwegs ansehnlichen Bart entwickelt (allerdings noch mit Lücken und die Koteletten wollen einfach nicht schließen). An der Körperbehaarung hat sich aber fast nichts getan (vielleicht, weil ich es nur im Gesicht angewendet habe?) - denke daher jetzt über orale Einnahme nach, vor allem, da mich die äußerliche Anwendung auch oft genervt hat.

Es mag sich für viele bescheuert anhören, aber mein sehnlichster Wunsch ist zumindest etwas erkennbare Körperbehaarung an Armen und Beinen zu haben. Hat jemand hier eine Empfehlung?

Und bitte spart euch Kommentare wie "Sei doch froh, dass du dich nicht rasieren musst" etc.

---