

---

Subject: Minoxidil Shedding

Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute ich habe schon 2 Themen aufgemacht, aber jetzt würde ich zumindest gerne Fotos reinstellen. Kurz zum Verlauf. September das erste mal Minox benutzt die ersten 6 Wochen 2täglich, bis mir ein Typ von Elithair sagte, dass das Quatsch sei und ich Haarvitamine benutzen soll und Sebamedshampoo. Hab es dann 1 Monat ausschleichen lassen und im Dezember waren die Sheddingstellen komplett zu. Im Januar fing dann plötzlich Shedding an. Es war furchtbar. März war es wieder normal, aber durch den Frust habe ich auf Anraten wieder zu Minox+Ket+Dermapen gegriffen. Die ersten 2 Monate 2xtäglich und seit 3 Wochen nur noch 1xtäglich und Dermapen 1,5mm alle paar Wochen wegen Faulheit. Ket 3x die Woche und alle möglichen Ergänzungsmittel. Fazit: Es ist schlimmer geworden. Von dem Volumen, Form, Dichte, Haarausfall. Es ist alles viel schlimmer geworden im Vergleich zu März und erst recht zum September und der ersten damaligen Anwendung von Minox. Damals ging das Shedding 1 Monat und 2 Monate später waren die Haare wieder dicht an den Sheddingstellen. Nun sind jetzt ebenfalls 3 Monate vergangen und es wächst nichts nach. Sehr frustrierend zumal der gesamte Oberkopf gerade ausdünn. Es ist keine Einbildung auch wenn ich zu viel Zeit damit verschwende und meine Sicht gestört sein könnte. Aber auch ich bin nicht blind. Ich frage mich nur folgendes: Wäre die AGA ohne Minox stand jetzt schlimmer ausgefallen und Minox hat mich sogar noch quasi ein bisschen gerettet oder ist erst durch Minox so ein Verlust entstanden? Bin ich aber vielleicht auch noch in der Sheddingphase? Im Bett sind vllt 10 Haare und während des Duschens 10 Haare. Soll ich mit Minox dranzubleiben oder lieber noch paar Wochen ausschleichen lassen und paar Monate später nochmal ein Shedding ertragen? Wäre euch sehr dankbar für eure Meinungen und Hilfe. Die Bilder folgen

---