

---

Subject: Minox absetzen

Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 25 May 2021 17:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,ich bin 25 Jahre alt und habe aus Naivität,Panik und unüberlegtheit im Sept 2020 das erste mal mit Minox angefangen. Meine Haare waren zwar dünn,aber noch recht viele auf dem Kopf. Das einzige was richtig nervte waren die kommenden GHE. Also hab ich mir Minox ohne mich gut zu informieren geholt um die GHE zu bekämpfen und sowas wie vorzubeugen. Das ganze habe ich dann 2x täglich benutzt für 6 Wochen bis ein Typ von einer Elithair meinte,dass das Schwachsinn wäre und ich es jetzt 1 Monat langsam absetzen soll(1x am Tag) und Haarvitamine. Das Shedding kam nach 3 Wochen und ging denke ich 4 Wochen. Und drei weitere Wochen habe ich es wie gesagt langsam abgesetzt. 1 Monat später war die Ecken wo das Shedding auftrat komplett zu und ich dachte,der Typ hat recht. Dann 2,5onate nach dem Absetzen furl mir auf,dass meine Haare immer dünner wurden und nicht mehr so "füllig" waren. Hab mich dann wieder 6 Wochen gefragt ob ich wieder mit Minox anfangen soll und durch einen Bekannten der mir Ket+Minox und Dermapen erzählt hat,schöpfte ich neue Hoffnung und habe am 10.03 wieder angefangen. Mal mehr oder weniger diszipliniert,aber die meisten Tagen immer 2x Minox benutzt. Mir ist dann aufgefallen,dass die Haare immer dünner wurden vorallem an der Front und Hinterkopf und die gesamte Haarstruktur und Form für den Arsch wurde. Ja ich hab zwar dünnes Haar,aber immer eine Haarform gehabt. Es waren nur die GHE betroffen und nun wird es gefühlt immer dünner. Ich bin mir jetzt unsicher ob ich Minox absetzen soll,weil ich es effektiv mit Pause 6 Monate nehme oder es schon zu spät ist und die Haare sich daran gewöhnt haben? Das schlimmste daran ist,das ich meine Haare vom Februar mal verglichen hatte und es nur aus Eitelkeit so rüber kam,als wäre es mega schlimm. Jetzt ist es gefühlt mega schlimm. Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit:)

---