

---

Subject: Blutwerte - überhaupt sinnvoll?

Posted by [Klomp](#) on Tue, 18 May 2021 09:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe jetzt schon häufig im Forum gelesen, dass es nicht wirklich einen Nutzen hat, seine Blutwerte testen zu lassen.

Ich bin seit 8 Jahren Vegetarier und habe nun seit 3 Jahren kein Blutbild mehr gemacht - habe also einen Termin zur Kontrolle.

Nun habe ich also die Möglichkeit auch meine Hormone untersuchen zu lassen - welche Werte nenne ich dem Arzt? Spricht man einfach von einer Kontrolle der Hormone? Relevant wären also: Östrogen, Testosteron, DHT und was noch?

Vielen Dank für die Hilfe!

---