

---

Subject: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)

Posted by [Yagel](#) on Sun, 25 Apr 2021 12:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bin im Zuge meiner Recherche auf folgende Studie gestoßen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3207614/>

Hier wird behauptet, dass Zinksulfat in Dosierungen ab 1,5 mmol/l einen starken blockierenden Effekt auf das Enzym 5-alpha-reductase hat. In Kombination mit Vitamin B6 (p5p) wird dieser Effekt weiter verstärkt.

In amerikanischen Foren wird eine topische Lösung namens Zix bereits seit vielen Jahren verwendet und es gibt manche, die behaupten, sie hätten ihren Haarausfall damit stoppen können.

Hier der amerikanische Thread:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/my-zix-experience-how-b6-and-zinc-have-saved-my-hair.101629/>

Vor kurzem wurde des Weiteren diese Studie veröffentlicht.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33878855/>

Leider wurde bisher nur das Abstract veröffentlicht, so dass es bislang keine Informationen über die Dosierung gibt.

Aber "Based on our results, the combination of arginine and zinc tested in our study could represent a good therapeutic option for the treatment of AGA and TE and it might represent a valid alternative to finasteride." klingt doch vielversprechend.

Hat jemand von euch Erfahrung mit Zix bzw. topischem Zink?