

Hallo!

Ich bin 24 und habe extrem volles und dickes Haar - NOCH. Seit 2 Jahren bilden sich leider Geheimratsecken. Aktuell ist es noch im Rahmen und fällt kaum auf. Auf Grund der Entwicklung der letzten Monate, gehe ich jedoch davon aus, dass das nicht mehr lange so sein wird... Seit knapp zwei Jahren verwende ich die Minoxidil 5% Lösung von Regaine, leider mit leichten, nicht unwesentlichen Nebenwirkungen (Ist mir erst vor Kurzem aufgefallen, dass die vom Minoxidil kommen könnten).

Dazu zählen:

- extrem müde wirkende Augenpartie
- leichtes, sporadisches Herzrasen
- leichte Angststörung
- Müdigkeit, besonders nach dem aufstehen

Ich habe gedacht, dass es von der Schilddrüse kommt oder eventuell eine Depression/Schlafmangel sein könnte. Dem war nicht so (War deswegen bei zig Ärzten, die alle nichts gefunden haben. Den Ärzten habe ich dummerweise nichts von Minoxidil erzählt.

Geändert hat sich durch das Minoxidil meiner Meinung nach auch nichts. Die Eckensind stetig (wenn auch ganz langsam) gewachsen.

Seit 3 Tagen setze ich es nun ab.

Nun zu meinen Fragen/Befürchtungen:

- Kann es durch das Absetzen zu extremen Hasrausfall in den Geheimratsecken kommen, wenn vorher trotz Minox Haarausfall stattgefunden hat und keine neuen Haare gewachsen sind? (Shedding)
- Hat hier schonmal jemand Erfahrungen mit Müdigkeit/Anxiety als NW von Minoxidil gehabt?
- Gibt es Alternativen? Soll ich mein Minoxidil verdünnen?
- Kann es sein, dass minoxidil bei manchen Menschen so gut wie gar nicht wirkt oder ist dieses "Verlangsamten" schon als Wirkung zu bezeichnen? (Habe keinen Vergleichswert, wie schnell der HA ohne Minox gewesen wäre, da ich seit Bemerken Minox nehme). Hier im Forum habe ich das aber noch nie gelesen. Entweder es wachsen neue Haare und der Haarausfall wird gestoppt oder eben nicht.

Vielen Dank im Voraus!

---