

---

Subject: Anwendung Minoxidil/topicals in den GHE's  
Posted by [b-ball-93](#) on Sun, 21 Mar 2021 19:01:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich wende jeden Abend etwa 0,1 bis 0,2 ml Minox pro GHE topisch an.

Da ich gelesen habe, dass beim Einmassieren mit den Fingern zu viel Wirkstoff "verloren geht" da zu viel in den Fingern kleben bleibt, verzichte ich darauf und versuche stattdessen eine Stunde möglichst ruhig zu liegen, sodass das gute Zeug einziehen kann.

Aber mal ehrlich, das kanns doch nicht sein, dass man pro GHE jeweils fast ne Stunde wie erschossen daliegt. :?

Mich würde interessieren wie ihr das handhabt? Oder ob ihr Tipps habt, wie das Einwirken etwas beschleunigt werden kann? Wie gesagt ich rede explizit nur von der Anwendung an den GHE.

Danke und viele Grüße

---