

---

Subject: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [krx](#) on Mon, 01 Mar 2021 12:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach langer Zeit benötige ich auch mal wieder einen Input, ich möchte wieder aktiver gegen die AGA behandeln, allen voran geht es um verpflanzte Haare die mir nun auch drohen auszufallen.

Aufgrund bestehender/ persistierender NW will ich auf alles systemische verzichten.

Bisher bestand in letzter Zeit (letzte 9 Monate) die Therapie nur aus Minox Schaum 5% 1x täglich und Ket 1-2x pro Woche als Shampoo für 20-30 min einwirken lassen sowie Pirocton Olamine Shampoo dasselbe 1-2x wöchentlich.

Meine bisherigen Überlegen sind nun folgende:

Täglich 0.5mm dermarolling + danach abwechselnd Ket / Pirocton Shampoo für 15 Minuten, dann Minox.

Einmal alle 7 Tage mit 1.5mm dermarollen, und den Tag mit den Topicals aussetzen.

Als Dermaroller kommt der Derminator 1 zum Einsatz.

Wichtig für einen Zusatz ist:

kein klassisches Antiandrogen (RU, topisches Fin etc), keine systemische Einnahme, und einfach in der zusätzlichen Anwendung.

Was mir in den Kopf geploppt ist:

- Diclofenac (bei 3mm Haarschnitt könnte ich direkt auf den Kopf auftragen 1-2x pro Woche)
- Tretinoin /Retin-A/ Vitamin A Derivat.

Gerne evtl. auch noch etwas, was den PGD2/PGE2 Weg anspricht. (hier wäre Diclo ja sinnvoll.)

Freue mich auf hoffentlich sinnvollen Input.

Besten Gruß

---