

---

Subject: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnere,weniger

Posted by [kery](#) on Sat, 27 Feb 2021 22:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Vor 2 Jahren musste ich den Verzehr von Bockshornkleesamen aufgeben,wegen Partnerin,Körpergeruch usw.

Nun ist sie weg,aber auch eine Norwoodstufe und was mich ziemlich nervt...das ergrauen in letzter Zeit.

Mit der Frau war alles ok,sind auch in Freundschaft auseinander.

Für mich ist das ein Indiz dafür,das Bockshornklee mehr Wirkung hat als manch einer für möglich hält.Habe es von 2005-2018 fast dauerhaft genommen. Den vollen Samen mind.6 Std. eingeweicht im Wasser,dann 3-5 Esslöffel am Tag.

Bin jetzt 45 ,hatte immer Norwood 1-2 halten können,aber mittlerweile nervt die Kraftlosigkeit der Haare.

Habe heute wieder Bockshorn angefangen...bin echt gespannt...werde berichten  
gruss Christian

---