

---

Subject: Brainfog

Posted by [daniel91](#) on Mon, 15 Feb 2021 12:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe vor 2 Jahren FIN jeden Tag für anderthalb Jahre benutzt, und hatte leider immer heftigen Brain Fog, der Alltag ist damit kaum zu bewältigen.

Nach 2 Tagen ohne Medikation verschwindet der Brain Fog, bis zur nächsten Einnahme.

Ich hatte eine FUT HT und nun geht der Haarausfall im Tonsurbereich weiter, ich muss also FIN weiterhin nehmen, mit RU und FIN Topisch nach Pilos hatte ich keinen Erfolg, ob ein Mittel effektiv ist, merke ich vorallem am verschwinden des AGA Juckens.

Ich hab nun schon einiges ausprobiert:

FIN 1mg täglich

FIN 1mg Mo/Mi/Fr

FIN 0.5mg täglich

FIN 0.25mg täglich

Auch Supplementieren mit L-Thyrosin ändert nichts.

Leider kommt der Brainfog konsequent wieder, ich kann zwar noch probieren die 0,25mg/0.5mg Dosis auf Mo/Mi/Fr zu reduzieren allerdings verlässt mich momentan etwas der Mut.

Gibt es noch irgendwelche Tips? Ich wäre hier sehr dankbar.