
Subject: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [jj](#) on Sat, 06 Feb 2021 10:01:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

ich habe bei euch schon öfters hier im Forum vorbeigeschaut um mich zum Thema AGA zu informieren und stundenlangen durch Threads gelesen. Vorab will ich danke sagen, denn ihr seid eine sehr engagierte unterstützende Community, weshalb ich um euren Rat bitte.

Seit ein ungefähr 2 oder 3 Jahren bemerke ich schleichende Geheimratsecken. Ich weiß dass dieses Schicksal mir vorbestimmt ist, da mein Vater Geheimratsecken und eine etwas hohe Stirn hat, dennoch schöne Haare für sein Alter (60 Jahre, dünne Haare, NW3). Niemand in meiner Familie hat Probleme mit der Tonsur "nur" das Thema GHE ist sehr aktuell bei uns. Einer meiner Brüder hat eine hohe Stirn, der andere Bruder GHE (NW2). Mütterlicherseits pendeln die Onkels sich etwa bei NW2 ein.

Nun zu mir: Ich bemerke kleine feine Haare in den GHE sowie ein Rückgang der Haare. Ich möchte nicht dabei zuschauen wie sie langsam verschwinden ohne etwas versucht/ gekämpft zu haben. Durch Recherchen weiß ich, dass FIN und DUT nichts bringen soll bei GHE und diese eh schwer sind zu therapieren. Dennoch würde ich gerne von euch wissen wie ich meinen Status halten bzw. verbessern kann.
23 Jahre/ gesunde Ernährung/ sportlich

1. Was sollte ich in meinem Fall tun? Was für Optionen gibt es? Medikamente/ Lotions/ Shampoos
RU? Minox? Ket?
2. Kann ich noch etwas retten?
3. Wie bewertet ihr meinen Status.

Danke euch
Viele Grüße
jj