

---

Subject: @Tino Creatin  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Dec 2005 11:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino hab heut mein Creatin erhalten  
von <http://www.profi-fitness.de/start/content.php?page=shop&detail=1&artikel=0107>

Da steht was drauf von 5 Gramm täglich! reicht das?  
oder mehr?  
Und wieviel sind in etwa 5Gramm? ein Teelöffel voll?  
Hilft Creatin auch bei No Sport's ??  
Arbeite aber Körperlich ziemlich hart!

2mg Fin-2mal Minox-1800mg NAC -NEM's- seit heut Creatin ein Teelöffel voll!  
Melatonin wird erst noch geliefert!

Foxi

---