

---

Subject: figaro

Posted by [tino](#) on Fri, 20 Oct 2006 19:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seneinnahme beginnen. Ich weiß nicht, um welches Mittel es sich handelt (kenne es nicht), sonst würde ich Dir sagen können, welche Abstand zum Essen Du halten solltest.

Sieh jedenfalls zu, daß Du all das meidest, was eine Eisenaufnahme verhindern oder vermindern

---