

---

Subject: Seltsame Angewohnheit

Posted by [BeerchenS](#) on Fri, 22 Jan 2021 18:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bei einem neuen Unternehmen angefangen und etwas bemerkt, was ich so bisher selten gesehen habe. Viele Kollegen knabbern an ihren Fingernägeln! Bisher kannte ich das eigentlich eher von Kindern, aber warum macht man das als Erwachsener? Kann es am Stress liegen? Im IT-Bereich haben wir oft enge Zeitvorgaben, sodass man kurzfristig unter starkem Druck steht. Ist das ein möglicher Auslöser für das Nägelkauen? Was kann man als Erwachsener dagegen unternehmen?

---