

Hallo,

ich bin knappe 30 und leide seit 1 Jahr vermehrt an Haarausfall, hat sich wieder gebessert aber ist nicht weg.

Ich möchte mein Haar stärken und das Wachstum neu anregen und zwar topisch so gut wie möglich. Durch meine Recherche bin ich auf MorePlatesMoreDates (Derek) gestoßen, der tolle Berichte zum Thema veröffentlicht.

Ich möchte folgende Strategie nutzen:

1. Shampoo Regenpure DR und NT im Wechsel
2. RU58841 + Minoxidil mischen
3. Mischung via Microneedling von Artifolic einarbeiten

Fragen:

1. RU und Minoxidil würde ich einfach mit dem Artifolic PG/Ethanol gemisch mixxen, passt das? (alternativ habe ich etwas von Bifon gelesen)
2. Ist die Bestellung wirklich nicht illegal (wenn der Shop Hops gehen sollte, sind alle Kunden betroffen)?
3. Ich hätte noch Dutasterd zur Hand, möchte dieses aufgrund der langen HWZ jedoch nicht nutzen auch wenn es besser sein soll als Finasterid. Eine topische Kombination wäre wsl. Overkill?
4. Die Bestellung und das anmischen möchte ich recht unkompliziert halten. Die Haare sollen abends täglich damit bearbeitet werden. Es gibt keine Möglichkeit, dass diese nicht fettig / speckig aussehen, außer das Regaine Minoxidil in Schaumform, welches dann wieder nicht mit RU gemischt werden kann, oder?
5. Alternative wäre:
 - 15 ml.....Minoxidil 5%
 - 15 ml.....Bifon Haarlösung
 - 750 mg..... RU58841Macht das mehr Sinn?

Danke für Eure Tipps und den Austausch.
Grüße

Quellen:

moreplatesmoredates.com/best-hair-loss-prevention-shampoo/
regenepure.de/
artifolic.com/shop/
alopezie.de/fud/index.php/m/287994/?srch=ru58841+mischen#msg_287994
