
Subject: Sheeding von Nano???

Posted by [locolindo76](#) on Fri, 20 Oct 2006 04:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

. Fin (bin 23)

Was für ne Wirkung hat bei euch Melatoninschluckern subjektiv/objektiv auf den HA?

ach so,nochwas: ist zwar "nur" wikipedia, aber von dem was da so steht, sehe ich keinen direkten bezug zum HA. kann mir da nochmal jemand die vermuteten mechanismen darlegen (tino?).
danke.

gruß und n schönes woen, pDie Natürliche Menge ist doch 0,02mg die der körper bildet also Eigenproduktion hat

Foxihallo zusammen,

gibts eigentlich ne altersgrenze vor der man melatonin nich nehmen sollte --> vgl. Fin (bin 23)

Was für ne Wirkung hat bei euch Melaton
