
Subject: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Dec 2020 16:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauchfett ist weit mehr als ein ästhetisches Problem. Das sehr stoffwechselaktive Gewebe belastet das Herz-Kreislauf-System. Besonders gefährdet sind aber nicht etwa adipöse, also fettleibige Menschen, sondern Normalgewichtige mit viel Fett im Bauchbereich. Das ist das Resultat einer US-amerikanischen Studie, für die fünf Untersuchungen mit insgesamt über 15.500 Teilnehmern ausgewertet wurden.

...

Alle Probanden litten an einer Erkrankung der Herzkranzgefäße. Quelle:

<https://www.lifeline.de/ernaehrung-fitness/abnehmen/bauchfett-bedroht-gerade-normalgewichtige-id107142.html>

Sowohl AGA, als auch graue Haare sind mit Herzerkrankungen assoziiert.
Und Herzerkrankungen wiederum mit zu viel Speck am Bauch.
