

---

Subject: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 27 Nov 2020 12:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute ich war vor 2 Jahren in einem Dorf in China gewesen. Mich traf der Blitz als ich merkte dass eine Alopezie hier kaum auftrat, fast jeder hatte volles Haar. Natürlich machte ich mich direkt auf die Suche nach dem Grund und traf dabei einen alten Mann, der meinte, dass der Grund für den Haarausfall in Europa der Mangel an fermentierten Produkten und somit ein katastrophales Darmmilieu sei. Dort esse man täglich Sauerkraut, Kimchi, Tempeh und tut fermentiertes Reiswasser auf sein Kopf. In der Tat kenn ich kaum jemanden in Europa der fermentierte Produkte isst.

Jedoch haben wir ein GROßES Problem: Fermentierte Nahrung enthält VIEL Histamin und wie wir wissen ist es ganz ganz schlecht für unsere Haare.

Was sagt ihr dazu ?

---